



OUVERTURE DES
INSCRIPTIONS
LE 3 SEPTEMBRE !

Activités Collège-Lycée

**Des clubs pour se détendre
et découvrir !**

SOMMAIRE :

CLUBS DES ARTS

01 Art traditionnel chinois

02 Chorale

03 Dessin

04 Dioramas & modélisme

05 Initiation à la guitare 

06 Peinture

07 Stud'Yo !

08 Terrariums tropicaux

09 Théâtre (Conservatoire)

CLUBS DES JEUX

18 Bridge

19 Échecs

20 Jeux de rôles

CLUBS DES LANGUES

21 Allemand

22 Chinois

23 Japonais

CLUBS BIEN-ÊTRE

10 Association sportive

11 Coaching théâtral

12 Danse & théâtre

13 La voix des possibles 

14 Sensa-Son 

15 Sophrologie

16 Yoga

CLUB DECOUVERTE

17 Geek School

INFOS PRATIQUES

24 Calendrier prévisionnel

25 Activités en résumé

26 Modalités d'inscription



Art traditionnel chinois

Une activité découverte et ludique



INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : 69 €
- Nombre de séances : 8 (A partir de janvier)
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Tu aimes les loisirs manuels ?

Tu souhaites découvrir les richesses de la culture chinoise ?

Et bien, tu vas adorer cet atelier !

Viens découvrir l'art chinois et ses coutumes au travers de séances ludiques dédiées à la calligraphie, la peinture, la découpe de papiers aux multiples couleurs...

Tu réaliseras ton noeud porte-bonheur, une véritable tradition en Chine !

Le matériel te sera fourni pour toutes ces activités manuelles.

Animé par :

Mme Juan DU - Formatrice en langue chinoise.

Le mot de l'intervenante : "Les travaux manuels peuvent aider à retrouver un esprit vif et en même temps apaisé".

Chorale

Sing your voice !



INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : Gratuit
- Nombre de séances : 28
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Cet atelier propose de travailler sur l'extériorisation de chaque personnalité. Jeux vocaux, exercices de respiration, exercices de phonation, exercices rythmiques et mélodiques ... tout est mis en place pour aborder un répertoire qui se veut varié.

Le programme s'adapte aux membres inscrits afin de mettre en avant le plaisir de chanter en chœur, avec le cœur.

Reprises a capella de chansons actuelles, ou plus anciennes, pour travailler l'écoute de sa propre voix et la subtilité des alliances de timbres, chant à l'unisson, polyphoniques ... tout est possible !

Viens partager un moment musical. Le tout se finalise par un spectacle en fin d'année scolaire.

Ce club est gratuit mais l'engagement se fait sur l'année.

Animé par :

Mme Sandrine QUERIO-THIERY - Professeur d'éducation musicale et chant chorale à Stanislas

Le mot de l'intervenante : "A chœur chantant, cœur joyeux !".

Dessin

Une pause pour développer sa créativité



INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : 34 €
- Nombre de séances : 12
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Pour celles et ceux qui se réalisent par la pratique et l'expérimentation, il ne sera pas question de refaire le cours d'arts plastiques mais de développer sa créativité. Apprendre à connecter l'œil à la main, lier le geste à la perception, par le dessin, la couleur, les techniques...

Les enfants pourront découvrir des pratiques et techniques (dessins de représentation d'après modèles, initiation à la perspective, composition, variété des supports et des outils...) afin d'acquérir la maîtrise de l'outil et laisser libre cours à leur imagination et envie.

Les élèves méritants verront leurs travaux affichés pendant la journée des arts, ou proposer la tenue d'une activité.

Matériel à prévoir : Les outils avec lesquels les enfants se sentent à l'aise et ceux qu'ils souhaitent expérimenter, le minimum étant un carnet de croquis (A4), une trousse avec des crayons gris (HB, 2H, 2B), une gomme, un taille-crayon (le tout dans un sac de toile). Un placard leur sera réservé en salle afin de ranger leur matériel d'une semaine à l'autre.

Animé par :

Jean-Robert Clot Cuttaia - Artiste peintre -
Herpétologue et Professeur d'Arts Plastiques à
Stanislas

Le mot de l'intervenant : "Il ne faut pas peindre ce que l'on voit, il faut peindre ce que l'on sent. La ligne du dessin doit toujours être un peu la ligne du cœur... prolongée." Henri Jeanson à propos de Modigliani.

Dioramas & modélisme

Fabriquer en miniature un univers



INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : 71 €
- Nombre de séances : 12
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Dans cet atelier, tu vas laisser libre court à ta créativité !

Tu auras la possibilité d'imaginer un paysage, le bout d'une ville, un monde extraordinaire, de donner du volume à une scène de fiction. (cinéma, série, BD, manga...)

Pour sa construction, pas besoin d'imprimante 3D, mais de système D !

Trouver ici et là des matériaux qui, avec tes mains et tes yeux, prendront vie dans une autre dimension.

Animé par :

Jean-Robert Clot Cuttaia - Artiste peintre - Herpétologue et Professeur d'Arts Plastiques à Stanislas

Le mot de l'intervenant : *"Nos seules barrières sont celles de notre imagination, venez voir en plus grand ce monde si petit qu'il tient dans vos mains".*

New!

Initiation à la guitare

Ou comment révéler son univers musical



INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège
- Tarif : 110 €
- Nombre de séances : 12
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Tu souhaites découvrir la guitare acoustique, classique, électrique ou explorer la création musicale ?

Tu es chanteur(euse) et tu veux être accompagné(e) musicalement ou t'accompagner toi-même ?

Kaël Mo te propose des ateliers d'initiation à la guitare pour débutants (pas de solfège), conçus pour te guider pas à pas dans l'apprentissage ludique des bases, dans une ambiance conviviale et créative.

Rejoins ce club pour exprimer ton univers, découvrir ou développer les harmonies et partager ta passion pour la musique !

Mélodie solo ou musique de groupe, chacun et chacune aura la possibilité de se révéler et de trouver sa touche musicale.

Tu peux venir avec ton propre instrument. Nous pouvons également, si tu le souhaites, mettre à ta disposition une guitare. (1 guitare pour gaucher disponible)

Encadré par :

Mickaël Mostis - Guitariste-compositeur - Professeur de guitare indépendant

Le mot de l'intervenante : "La musique commence là où s'arrêtent les mots". Claude Debussy

Peinture

La pratique de l'acrylique sur toile et sur bois



INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : 78 €
- Nombre de séances : 12 (A partir de février)
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Tu vas découvrir que peindre un ciel est une expérience intime et explorative.

Les coups de pinceaux sur la toile forment un ballet entre le peintre et l'infini. Ils se baladent la nuit dans des bleus profonds, le matin, ils se chargent de mauves et d'or pour le soir naissant.

Peindre un ciel offre une liberté totale.

Contrairement aux formes définies et aux détails précis des paysages terrestres, le ciel va t'inviter à une interprétation plus libre et personnelle.

Matériel à fournir :

Prévoir une blouse.

Animé par :

Jean-Robert Clot Cuttaia - Artiste peintre -
Herpétologue et Professeur d'Arts Plastiques à
Stanislas

Le mot de l'intervenant : "Peindre un ciel est une aventure créative où l'artiste se perd et se retrouve, où chaque couleur et chaque coup de pinceau aérien devient un hymne à la beauté et à la complexité du monde qui nous entoure."

Stud'Yo !

Laisser libre cours à sa créativité...



INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : Gratuit
- Nombre de séances : 24
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Tu es déjà musicien ou chanteur ?
 Tu veux répéter en solo, créer un groupe, répéter avec ton groupe de copains ?
 Tu veux créer ta musique et pratiquer la M.A.O ?
 (Musique assistée par ordinateur)

Cet atelier est fait pour toi !

Sous la surveillance de Sandrine Querio-Thiery, tu pourras laisser libre cours à tes idées créatives ou t'ateler à répéter tes morceaux.

Cette activité est conçue pour te permettre d'accéder à la salle de musique sous la surveillance d'un adulte. Tu seras moteur de ta créativité et tu pourras monter tes projets musicaux.

Inscris-toi et accède ainsi à un système de réservation de créneaux régulièrement. Tu auras à disposition :

- Instruments de la salle de musique (piano, batterie, 1 guitare électrique, 1 guitare basse).
- M.A.O : Sur Ipad.
- Micro, ampli.

Tu pourras, bien sûr, amener tes instruments et, si besoin, les laisser dans la salle pendant la journée.

Encadré par :

Mme Sandrine QUERIO-THIERY - Professeur de Musique à Stanislas

Le mot de l'intervenante : *"La musique donne une âme à nos coeurs et des ailes à la pensée, un essor à l'imagination". Platon*

Terrariums tropicaux

Maintenir le vivant* dans des espaces réduits

* pas d'animaux



INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : 63 €
- Nombre de séances : 10 (A partir de février)
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Sais-tu que le terrarium imite les conditions d'un climat tropical ?

Tu découvriras qu'une température relativement chaude, de la lumière et une humidité élevée sont propices à maintenir un biotope favorisant la vie de plantes telles que les fougères, les orchidées, les plantes carnivores et des centaines d'autres.

Nous étudierons ensemble les substrats adaptés et la botanique.

Nous construirons, dans un espace réduit, un bout de jungle en organisant nos savoirs et nos envies.

Matériel à fournir :

Contenant pour le terrarium et décors.

Animé par :

Jean-Robert Clot Cuttaia - Artiste peintre - Herpétologue et Professeur d'Arts Plastiques à Stanislas

Le mot de l'intervenant : "Si certains mettent des bateaux dans des bouteilles, nous y mettrons-nous : un bout du monde sauvage".

Théâtre*

Exprime-toi sans filtre



INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège
- Tarif : 25 €
- Nombre de séances : 18
- Horaires : 16h30-18h00 (20 places / groupe)

DESCRIPTION :

Tu sens que tu as quelque chose à dire ou à partager ? Alors l'atelier théâtre est fait pour toi !

Ici, pas de jugement. Juste un espace pour oser, improviser, jouer, créer et peu à peu, prendre confiance en toi.

Tu apprends à écouter les autres, à te découvrir toi-même, à bouger, parler et surtout t'amuser sans avoir peur du regard des autres.

Une année dans l'aventure d'une troupe de théâtre où chacun a sa place, avec ses faiblesses, ses forces et sa personnalité !

Animé par :

Mme Fanny LEBECQ, actrice et professeur de théâtre au Conservatoire de Cannes.

Le mot de l'intervenante : " Viens découvrir la magie du théâtre et révéler l'artiste en toi ! ".

* Le Conservatoire de Cannes propose des cours de théâtre au sein de notre établissement. Madame Lebecq prend en charge les élèves intéressés par ce projet.

Association sportive

Parce que le sport, c'est la vie !



INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : Gratuit
- Horaires : 12h00 - 13h00

DESCRIPTION :

Les bienfaits du sport ne sont plus à démontrer !

Bon pour le corps, l'esprit, la concentration, pour décompresser, le sport n'a que des avantages !

Soucieuse du bien-être et de l'épanouissement physique des élèves, l'Association Sportive de Stanislas propose de l'acrogym, du volley, du basket, du foot, du tennis de table et du renforcement musculaire (cette dernière activité est réservée aux élèves de 4e et du lycée) sur le temps de la pause méridienne.

Les élèves peuvent s'inscrire à un sport mais peuvent aussi, s'ils le souhaitent, s'inscrire ponctuellement à quelques compétitions inter-établissements qui ont lieu le mercredi après-midi.

L'inscription se fait directement auprès des professeurs d'EPS :

- **Lundi 8 septembre à 12h sur le stade pour les élèves de 6e et 5e.**
- **Mardi 9 septembre à 12h sur le stade pour les élèves de 4e et 3e.**

Le début des activités sportives est programmé lundi 15 septembre de 12h à 13h.

Animé par :

Les professeurs d'EPS de Stanislas

Coaching théâtral

Apprends à te connaître autrement !
Par le jeu. Par le corps. Par la voix.



INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège (à partir de la 3e) & Lycée
- Tarif : 116 €
- Nombre de séances : 20
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Et si tu gagnais en confiance pour mieux gérer ton stress ou simplement te sentir plus à l'aise quand tu t'exprimes ?

Cet atelier est fait pour toi !

Ici, on utilise les outils du théâtre (improvisation, jeu d'acteur, respiration, mise en situation) pour t'aider à dépasser tes blocages, libérer ta parole et explorer (C'est sûr !) qui tu es...

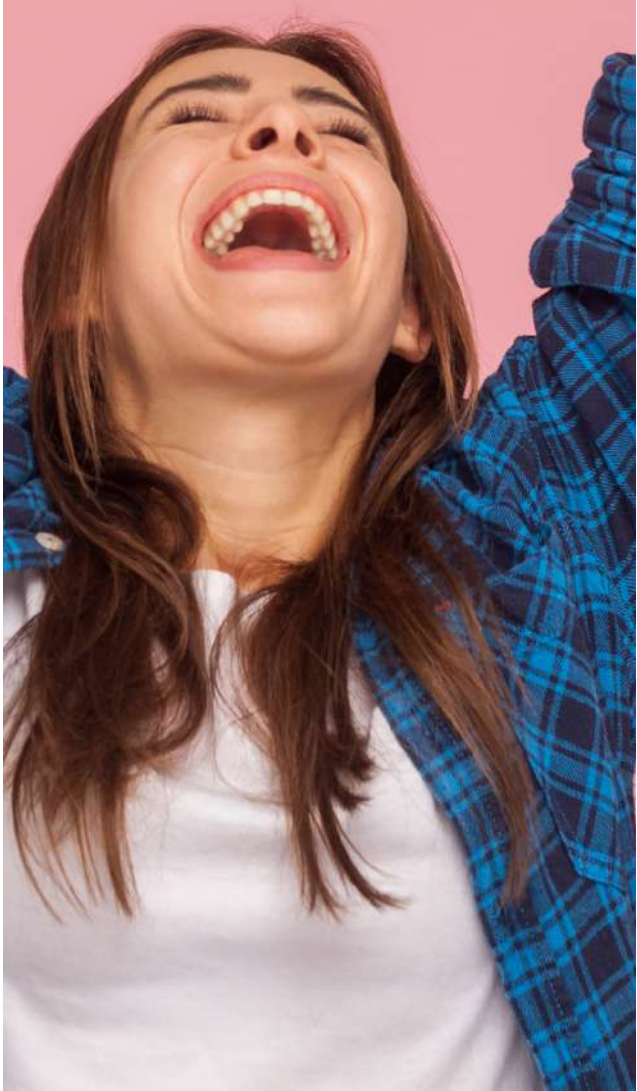
Nul besoin d'être comédien(ne). Tu viens comme tu es.

Tu seras accueilli(e) dans un cadre bienveillant, sans pression et sans jugement.

Cet atelier est un espace pour tester, apprendre et oser.

Animé par :

Mme Fanny LEBECQ, actrice et professeur de théâtre au Conservatoire de Cannes.



Danse & Théâtre

Laisser libre court à sa créativité !



INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège (6e - 5e - 4e)
- Tarif : 130 €
- Nombre de séances : 18
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Pendant la pause méridienne, rejoins une activité théâtre et danse alternée !

Viens te détendre, t'exprimer, créer et prendre de l'assurance de manière créative et ludique !

Il s'agit pendant une heure de faire :

- Soit du théâtre création-improvisation, pour exprimer ses émotions, se détendre, pratiquer les techniques vocales, créer, imaginer ...
- Soit de la danse, plaisir de l'expression corporelle, fluidité du corps, mouvement, créations chorégraphiques.

Ce club est une belle opportunité de laisser libre court à ta créativité !

Animé par :

Mme Françoise LEMONNIER, Danseuse professionnelle et Chorégraphe - Association «Danse émotion».

Mme Sylvie DALLARI, Professeur de Théâtre, Comédienne professionnelle, Auteur et Metteur en Scène.

Le mot des intervenantes : "La danse et le théâtre par la création pour booster l'estime de soi. Tel est mon mantra !".

New!

La voix des possibles

Mettre en lumière son potentiel grâce à la voix

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : 77 €
- Nombre de séances : 8 (à partir de février)
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Dans la continuité de l'atelier SENSE-SON, un nouveau module centré sur la voix t'est proposé. L'objectif est d'entraîner ta voix parlée et ta voix chantée afin de te permettre de trouver une posture optimale dans la prise de parole en public ou sur scène.

Tu apprendras ainsi à :

- Apprivoiser ton stress.
- Placer ta voix.
- Gérer ton souffle.
- Améliorer ta prononciation.
- Contrôler ton débit de parole.
- Enrichir ton timbre vocal.
- Elargir ta tessiture.

Cet atelier est idéal pour :

- La préparation d'un examen.
- Enchanter ton auditoire.
- Apprendre à te recentrer.

Tu peux t'inscrire à cet atelier, même si tu n'as pas participé au module SENSE-SON car le programme s'adapte au niveau de chaque participant.

Animé par :

Mme Sandrine QUERIO-THIERY - Professeur d'éducation musicale et chant chorale à Stanislas - Formée et certifiée à la sophrologie Caycédiennne et l'utilisation du son en sophrologie, formée à la technique vocale.

Le mot de l'intervenante : "Etre, c'est vibrer juste".

New!

Sensa-Son

Utiliser la musique comme moyen de recentrage
et de bien-être pour gagner en confiance



INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : 97 €
- Nombre de séances : 10
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Dans un monde souvent très bruyant et chaotique, où une multitude d'informations te submergent, viens t'immerger dans un monde silencieux d'où émergera le son de ton être.

Le programme qui t'est proposé est le suivant :

- Jeux sonores : temps de créations sonores immersives.
- Approche sensitive de la musique : toucher le plaisir de l'expression musicale dans un but de te relaxer et de recentrage.
- Sortir de la distraction et te relier à toi.
- Gestion des émotions : clarifier tes ressentis. Equilibrer ton corps, ton mental et tes émotions.
- Profiter d'un temps pour toi en jouant avec le sonore pour te détendre et améliorer ta capacité d'attention.
- Calmer ton esprit.

Aucun pré-requis musical n'est nécessaire. Avoir envie de jouer avec les sons des instruments, de la voix, avec des postures corporelles simples statiques ou en mouvements.

La méthode est initiée progressivement et dévoile des outils de développement personnel permettant de les réinvestir dans ta vie de tous les jours.

Animé par :

Mme Sandrine QUERIO-THIERY - Professeur d'éducation musicale et chant chorale à Stanislas - Formée et certifiée à la sophrologie Caycédiennne et l'utilisation du son en sophrologie, formée à la technique vocale.

Le mot de l'intervenante : "Vivre le son, c'est faire sonner son être".

Sophrologie

Bien-être et tranquillité d'esprit



INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : 60 €
- Nombre de séances : 22
- Horaires : 12h35 - 13h20

DESCRIPTION :

Si tu souhaites :

- Comprendre et gérer tes émotions ;
- Optimiser ton sommeil pour renforcer la mémoire ;
- Développer une meilleure résistance au stress ;
- Renforcer les attitudes positives ;
- Disposer des audios pour continuer les séances à ton rythme

Alors cet atelier est pour toi !

Animé par :

Mme Madeline MONTET, Sophrologue de formation Caycédienne et enseignante en Lettres.

Le mot de l'intervenante : "Cet atelier est l'occasion de prendre du temps pour soi, pour se découvrir et développer ses capacités autrement".

Yoga

Détente, gestion des émotions et
bonne condition physique



INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : 112 €
- Nombre de séances : 16
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Favoriser le bien-être par la pratique d'activités variées équilibrant corps et esprit, par l'intermédiaire du souffle. La pratique du yoga apporte aux élèves de nombreux bénéfices : détente, concentration, meilleure gestion des émotions, du stress ou développement d'une plus grande confiance en soi pour exploiter pleinement ses compétences et talents en évaluation, à l'école et dans sa vie personnelle.

- 10 min : Partage libre pour accueillir les besoins des jeunes (besoins physiques, besoin de se préparer à une évaluation, autres...) Courte activité physique favorisant le vivre-ensemble et exercices libérant tensions physiques et mentales.
- 35 min : Postures simples travaillant le redressement de la colonne vertébrale, la souplesse, la force et ou l'équilibre.
- 10 min : Respiration et relaxation.

Séances adaptées aux caractéristiques physiologiques, psychomotrices et psychoaffectives de l'adolescent. Le yoga étant une pratique travaillant la souplesse physique et mentale, l'intervenante s'adaptera avec plaisir aux demandes et aux besoins formulés par les élèves. Les séances peuvent également être adaptées selon les demandes individuelles des participants.

Pré-requis : Préciser si particularités physiologiques (scoliose, faiblesses des articulations...) - Certificat d'aptitude au yoga demandé, et/ou obligatoirement un document sur lequel le médecin ou tout autre spécialiste précise les particularités physiologiques de l'élève. Tapis de yoga fourni par l'établissement, tenue confortable et souple. Prévoir une collation à 10 h afin d'être en forme durant l'atelier.

Animé par :

Mme Emilie COULON - Enseignement formation IFY (450 h)

Le mot de l'intervenante : "Le Yoga ayant transformé ma façon de vivre, j'ai à cœur de transmettre cette pratique, libérant le corps et le mental et aidant à traverser les aléas de la vie avec apaisement et recul".

Geek School

Pour devenir le roi de l'informatique !



INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège
- Tarif : 235 €
- Nombre de séances : 21
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Cet atelier permet d'explorer les différents domaines qui passionnent les élèves dans la découverte des joies de la création numérique. Différents modules sont proposés en fonction du niveau de chacun :

Scratch est un logiciel libre conçu pour initier les élèves à des concepts fondamentaux en mathématiques et en informatique. Il repose sur une approche ludique de l'algorithmique avec une programmation visuelle par blocs de codes, pour les aider à créer des histoires interactives, des jeux et à les partager sur le Web.

Web & Fun : Initiation à la programmation grâce aux langages du web (HTML, CSS et JavaScript). Le but de ce cours est de se familiariser avec l'environnement de programmation et les concepts fondamentaux de l'algorithmie. L'objectif sera de programmer une page Web et des petits jeux au fur et à mesure de l'année en JavaScript, un langage de programmation très utilisé. Ce cours permettra donc aussi d'aborder deux autres langages indispensables au web : HTML et CSS.

Design : Création d'images personnalisées sur ordinateur avec Inkscape, logiciel professionnel libre et gratuit de dessin vectoriel pour Windows, Mac OS X et GNU/Linux. Ainsi, les élèves développent leur créativité à travers des travaux concrets tels que la réalisation d'un logo, d'un avatar, d'une bannière de chaîne YouTube, de personnages à intégrer dans des jeux vidéos et bien plus encore. C'est pour eux la chance d'apprendre à définir une charte graphique et à réaliser des créations aux designs attrayants qui pourront leur servir à l'école comme à la maison.

Inscriptions : Le formulaire fourni par Stanislas fait l'objet d'une pré-inscription. Une réunion d'information sera organisée pour les élèves le **9 septembre de 12h30 à 13h15** (Salle d'études du collège située au niveau -1) afin de les aiguiller au mieux dans leur choix. **Geek School vous fournira alors un nouveau formulaire à remplir en ligne afin de valider votre choix.** En fonction des inscriptions reçues dans les jours suivants, des groupes par atelier seront constitués.

Animé par :

Animateurs de la Geek School - <https://www.geekschool.fr/>

Bridge

Devenir un As des cartes !

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée (1ère année de pratique & à partir de 2 années de pratique)
- Tarif : 25 €
- Nombre de séances : 23 à 26 séances selon le calendrier
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Tu aimes jouer ? Tu aimes les cartes ? Tu aimes les jeux de stratégie ? Tu aimes jouer avec des amis ? Si tu réponds oui à au moins 3 de ces questions, inscris-toi à ce club !

Tu apprendras un jeu passionnant, en passant progressivement de la BATAILLE au BRIDGE !

Ce jeu de cartes te permettra de développer ton sens de l'analyse, de l'anticipation, de la stratégie et de la maîtrise de soi, tout comme ton esprit de synthèse. Il te conduira à améliorer ton aptitude au calcul mental, à développer ta concentration et ton esprit d'équipe.

Lors de l'édition 2025 de la Finale du Championnat de France de Bridge Scolaire, 6 élèves de Stanislas ont été sélectionnés pour la Finale Nationale.

A toi de jouer à présent !

Animé par :

Membres de la Fédération Française de Bridge - Comité Côte d'Azur.

Echecs

Concentration, mémorisation, esprit d'analyse



INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège
- Tarif : 95 €
- Nombre de séances : 20
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Intéressé(e) par le roi des jeux ? L'activité ECHECS, animée par un professeur diplômé de Cannes Echecs, est pour toi !

Grâce à l'utilisation de la célèbre « Méthode par étapes », l'apprentissage des techniques de base (début de parties, mats élémentaires, tactiques, etc.) couplé à une pratique régulière, te permettra de progresser rapidement, et ce, quel que soit ton niveau !

Les exercices sont réalisés collectivement et l'aspect ludique reste central dans cet atelier.

Animé par :

M Joffrey LEBON, diplômé de la Fédération Française des Echecs - CANNES ECHECS

Jeux de rôles

Laisser libre court à l'imaginaire...



INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège 4e et 3e & Lycée
- Tarif : 25 €
- Nombre de séances : 23
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

L'imagination, l'interaction avec les autres, la mémoire, la stratégie, la culture générale et le goût de la lecture ; tout en s'amusant !

Le jeu de rôle est une activité de loisir et de divertissement qui consiste à raconter une histoire à plusieurs. Installés autour d'une table, les joueurs interprètent le rôle d'un personnage au sein d'un univers fictif (Star Wars, Seigneur des Anneaux, Mon Petit Poney...) ou s'inspirant de la "réalité" historique (Les Trois Mousquetaires, Le Roi Arthur...). Chacun décrit comment son personnage interagit avec le monde et les personnages qui l'entourent. Le meneur de jeu, un adulte encadrant ou, de préférence, un élève, raconte l'histoire qu'il a préalablement préparée.

Il plante le décor du jeu, met en place des défis à surmonter, arbitre les situations en s'appuyant sur des règles, et interprète les rôles secondaires. Il assure la cohérence de l'histoire que vont vivre les joueurs. Les autres joueurs interprètent leur personnage, le plus souvent oralement, à la première personne. Ils le font agir dans le monde décrit par le meneur du jeu afin d'accomplir des objectifs communs à tout le groupe.

Il n'y a jamais ni gagnant ni perdant dans un jeu de rôle. Le seul véritable but du jeu est le plaisir que l'on trouve à y jouer. La partie s'arrête en fonction du temps disponible ou lorsque l'on arrive à la fin du récit.

Animé par :

M. François ALQUIER – Professeur d'Histoire-Géographie à Stanislas

Allemand

Une langue accessible !

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège 6e
- Tarif : 30 €
- Nombre de séances : 8
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Un atelier qui te permettra de briser les préjugés sur cette langue et de vérifier par toi-même que l'allemand n'est pas une langue compliquée mais une langue logique et même simple à prononcer.

Tu découvriras la culture, le quotidien des adolescents des pays germanophones, les fêtes et traditions amusantes et tu pourras apprendre les premières bases de la langue allemande.

Cet atelier constitue également une excellente opportunité pour choisir sereinement la seconde langue en classe de 5ème.

Animé par :

Mme Silvia GOIRAN - Professeur d'Allemand à Stanislas

Le mot de l'intervenante : "Vous verrez, ce n'est pas sorcier !".

Chinois

Une aventure à tenter !

漢字 汉字

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée (Initiation)
- Tarif : 152 €
- Nombre de séances : 18
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Tu aimerais apprendre la langue chinoise et découvrir cette culture lointaine mais elle te semble complexe et difficile ? Détrompe-toi, elle est à ta portée !

Savais-tu que les caractères chinois peuvent être assemblés et désassemblés comme des pièces de Lego et que chaque élément porte un sens propre ?

Savais-tu qu'en chinois, il n'y a ni conjugaison, ni pluriel, ni accords de genre ou de temps et pas de phrases inversées comme en français ?

Tu découvriras le chinois à travers des histoires captivantes, des mythes anciens et des légendes fascinantes, liées aux fêtes traditionnelles !

Viens avec ta curiosité et ton imagination : une aventure extraordinaire t'attend !

Animé par :

Mme Juan DU - Formatrice et traductrice en Chinois.

Le mot de l'intervenante : "Petit à petit l'oiseau fait son nid... et toi aussi, tu pourras progresser pas à pas, à ton rythme et en t'amusant".

Japonais

A la découverte du pays du soleil levant

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège à partir de la 4^e & Lycée (1 groupe adapté aux différents niveaux)
- Tarif : 152 €
- Nombre de séances : 18
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Tu as lu des mangas et vu des animés japonais ? Tu as mangé japonais ? Tu aimerais désormais partir à la découverte du Japon, pays fascinant. Tu voudrais également découvrir la langue japonaise ?

Viens le coeur ouvert. Ensemble, nous ferons un fabuleux voyage vers le pays du soleil levant.

Nous ferons un peu d'histoire du Japon et de la pratique simple de la langue dans la vie quotidienne. Nous partirons également à la découverte des Kanji, caractères d'origine chinoise.

Ici, tu feras un pas de plus en direction du Japon et tu en découvriras de nombreux aspects fascinants.

Que tu sois totalement novice ou que tu connaisses déjà les hiragana, cet atelier est fait pour toi. Tu découvriras la langue japonaise à ton rythme, avec un accompagnement adapté à ton niveau

Animé par :

M. Pascal NAPOLI - Formateur en japonais / Traducteur assermenté japonais.

Le mot de l'intervenant : *"L'essentiel est invisible pour les yeux. On ne voit bien qu'avec le coeur".*

CALENDRIER PREVISIONNEL DES ACTIVITES 2025-2026

Lundi			Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier			Février			Mars			Avril			Mai								
Activités	Horaires	Intervenants	15	22	29	6	13	20	27	3	10	17	24	1 ^{er}	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25
ALLEMAND (contrat n° du jour à la vente)	12h30 - 13h25	SINA GOREAN				•	•			•	•	•	•	•	•																				
ART TRADITIONNEL CHINOIS	12h30 - 13h25	JUAN DU																																	
BRIDGE (Niveau à confirmer selon inscriptions)	12h30 - 13h25	Dominique CHENILLE				•	•																												
COACHING THEATRICAL	12h30 - 13h25	Fanny LEBECQ				•	•																												
ECHecs - Groupe 1	12h30 - 13h25	Joffrey LEBON				•	•																												
JEUX DE RÔLES	12h30 - 13h25	F. ACQUER / J. MINGLOIS				•	•																												
YOGA	12h30 - 13h25	Emilie COLUON				•	•																												
						Vacances									Pas d'ateliers												Féerie								
						de la Toussaint									Vacances												Vacances								
															de Noël																				

Mardi					
Activités	Horaires	Intervenants	Septembre		
BRIDGE (Niveau à confirmer selon inscriptions)	12h30 - 13h25	Dominique CHERVILLE	16	23	30
CHINOIS	12h30 - 13h25	Luan DU	7	14	21
GEEK SCHOOL (Répartition des groupes à confirmer à la rentrée selon inscriptions)	12h30 - 13h25	Équipe Great-School	•	•	•
INITIATION À LA GUITARE	12h30 - 13h25	Mickel MOSTIS	•	•	•
LA VOIX DES POSSIBLES	12h30 - 13h25	Sophie QUEROCHERY	•	•	•
SENSA-SON	12h30 - 13h25	Sophie QUEROCHERY	•	•	•
THEATRE - Groupe 1	16h30 - 18h00	Fanny EBELCO	•	•	•
			Octobre		
			7	14	21
Vacances de la Toussaint			4	11	28
Férié			•	•	•
			•	•	•
			Novembre		
			4	11	18
			•	•	•
			•	•	•
			•	•	•
			Décembre		
Pas d'ateliers			2	9	16
Vacances de Noël			•	•	•
			•	•	•
			Janvier		
			6	13	20
			•	•	•
			•	•	•
			•	•	•
			•	•	•
			Février		
			3	10	17
Vacances d'hiver			•	•	•
			•	•	•
			Mars		
			3	10	17
			•	•	•
			•	•	•
			•	•	•
			Avril		
			7	14	21
Vacances de printemps			•	•	•
			•	•	•
			Mai		
			5	12	19
			•	•	•
			•	•	•
			•	•	•

[illegible][illegible]

Calendrier prévisionnel soumis à modifications. (Des précisions seront apportées avant l'ouverture des inscriptions) Association sportive : le planning sera disponible auprès des professeurs d'EPS à la rentrée.

Les activités 2025-2026 en résumé

	Collège				Lycée			Jour(s) proposé(s)	Nombre de séances	Tarif	Commentaires
	6e	5e	4e	3e	2de	1ère	Tle				
ALLEMAND	•							Lundi (A confirmer à la rentrée)	8	30 €	
ART TRADITIONNEL CHINOIS	•	•	•	•	•	•	•	Lundi	8	69 €	A partir de janvier. L'achat de matériel pour les activités ludiques est inclus.
BRIDGE - Niveau 1ère année - 2e année de pratique et plus	•	•	•	•	•	•	•	Lundi - Mardi Jeudi	23 à 26 selon calendrier	25 €	La répartition des niveaux sera réalisée selon le nombre d'inscriptions.
CHINOIS (Initiation)	•	•	•	•	•	•	•	Mardi	18	152 €	
CHORALE	•	•	•	•	•	•	•	Jeudi	28	Gratuit	Inscription avec un engagement sur l'année.
COACHING THEATRAL				•	•	•	•	Lundi	20	116 €	
DANSE et THEATRE	•	•	•					Vendredi	18	130 €	
DESSIN	•	•	•	•	•	•	•	Jeudi	12	34 €	
DIORAMAS & MODELISME	•	•	•	•	•	•	•	Vendredi	12	71 €	
ECHECS - Groupe 1	•	•	•	•				Lundi	20	95 €	
ECHECS - Groupe 2	•	•	•	•				Jeudi	20	95 €	
GEEK SCHOOL	•	•	•	•				Mardi - Jeudi Vendredi	21	235 €	Pré-inscription via le formulaire en ligne. Réunion d'information organisée le 9 septembre de 12h30 à 13h20 (salle d'étude du collège) puis constitution définitive des groupes.
GUIITARE (Initiation) - <i>Nouveau !</i>	•	•	•	•				Mardi	12	110 €	
JAPONAIS			•	•	•	•	•	Jeudi	18	152 €	
JEUX DE ROLES			•	•	•	•	•	Lundi	22	25 €	
LA VOIX DES POSSIBLES - <i>Nouveau !</i>	•	•	•	•	•	•	•	Mardi	8	77 €	A partir de février.
PEINTURE	•	•	•	•	•	•	•	Jeudi	12	78 €	A partir de février.
SENSA-SON - <i>Nouveau !</i>	•	•	•	•	•	•	•	Mardi	10	97 €	
SOPHROLOGIE	•	•	•	•	•	•	•	Vendredi	22	60 €	Séances de 45 minutes.
STUD'YO	•	•	•	•	•	•	•	Vendredi	24	Gratuit	
TERRARIUMS TROPICAUX	•	•	•	•	•	•	•	Vendredi	10	63 €	A partir de février.
THEATRE - Groupe 1	•	•	•	•				Mardi	18	25 €	Séances d'1h30. 20 places disponibles par groupe.
THEATRE - Groupe 2	•	•	•	•				Jeudi	18	25 €	Cours à 16h30.
YOGA	•	•	•	•	•	•	•	Lundi	16	112 €	

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT :

COMMENT S'INSCRIRE ?

Prise en compte de votre demande :

Pour toute demande d'inscription à une activité, nous vous invitons à *renseigner le formulaire en ligne en cliquant [ICI](#) à partir du 3 septembre 2025.*

Votre pré-inscription sera alors enregistrée. *Aucune demande ne sera prise en compte sans avoir, au préalable, rempli ce questionnaire.*

Si vous souhaitez inscrire votre enfant à plusieurs activités, nous vous remercions de renouveler cette démarche pour chaque atelier. **Nous recommandons de ne pas inscrire votre enfant à plus de 2 activités par semaine.**

Nous vous informons que **les inscriptions seront closes le 17 septembre.**

Nombre de participants limité :

Les demandes seront traitées selon l'ordre d'inscription sur le formulaire en ligne.

Participation :

Les groupes seront constitués à la rentrée et une information vous sera alors adressée. Si le nombre minimum de participants n'est pas atteint à la clôture des inscriptions, l'atelier sera annulé.

Modalités de paiement :

Toute inscription effectuée en ligne vaut engagement de participation au club choisi et de paiement du tarif. **Dès lors que votre inscription aura été confirmée par nos soins, l'activité sera facturée et le règlement sera dû.**

Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année scolaire sauf accord express du Chef d'Etablissement. Les absences liées à une autre activité, cours, réunion, convocation, rendez-vous, voyage, sortie scolaire... ne sont ni remboursées, ni rattrapées.

Communication :

Toutes les informations relatives aux activités sont envoyées dans votre espace EcoleDirecte. Il appartient aux familles de consulter cette messagerie.

Pour tout complément d'information, merci de contacter :

Mme Céline Turpin - Coordinatrice de Projets
cturpin@stanislas-cannes.com - 04 93 06 56 28

En inscrivant votre enfant, vous reconnaissez avoir reçu toutes les informations nécessaires sur le contenu de l'activité proposée ainsi que les modalités d'inscription et de paiement.

